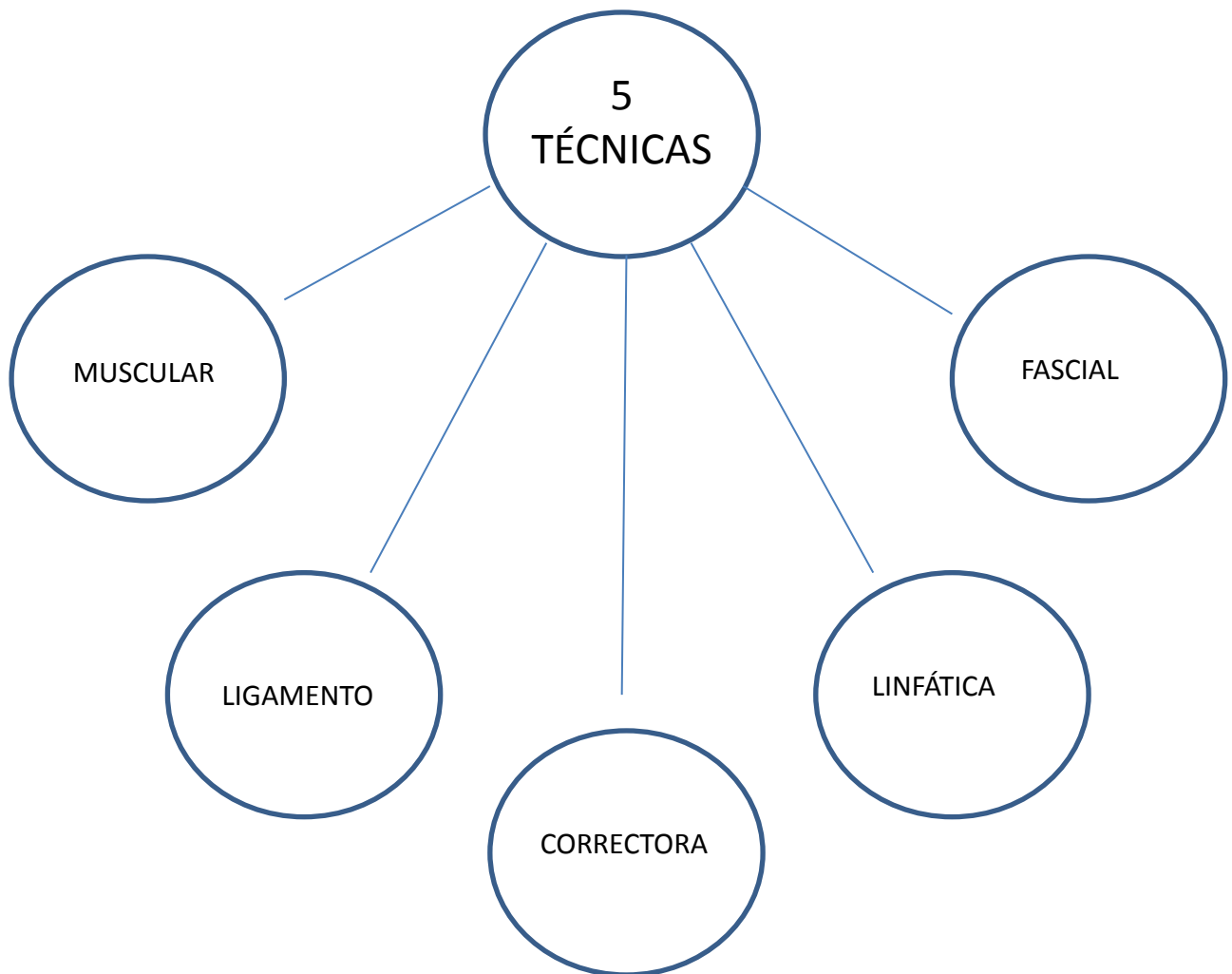


En este curso descubrirás de forma teórica, práctica y muy sencilla cómo y dónde debes poner la venda neuromuscular en función del problema que tengamos



EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

Las bases del taping neuromuscular fueron sentadas en Asia allá por los años setenta, más concretamente en Corea y Japón. Kenzo Kase y Nitto Denko diseñaron y desarrollaron un método que despertó gran interés entre los terapeutas norteamericanos y alemanes fundamentalmente. Estos han sido los que han evolucionado más el método llegando a darle otras aplicaciones, complementando así el trabajo hecho por Kenzo y Nitto.

La idea sobre la que se apoya este método es que los músculos no sólo son necesarios para el movimiento, también influyen en la circulación sanguínea y linfática además de la temperatura corporal.

De esta manera podemos decir que todo se basa en un pensamiento “el movimiento y la actividad son imprescindibles para recuperar la salud”. Basándose en este pensamiento se desarrolló un esparadrapo elástico que ayudara a la función muscular sin limitar los movimientos corporales.

En España comenzó a introducirse con más fuerza hará unos Diez años llegando su momento más álgido en las olimpiadas de Beijing donde numerosos deportistas de diferentes disciplinas hicieron uso visible de este método.





LA VENDA

CARACTERÍSTICAS

- ✓ Elástico y de algodón.
- ✓ Anti-alérgico.
- ✓ El pegamento está puesto de tal manera que permite la ventilación del tape.
- ✓ Elasticidad de un 140% igual que nuestra piel.
- ✓ Peso y grosor comparables al de nuestra piel.
- ✓ El tape es elástico sólo en dirección longitudinal.
- ✓ Pegamento adquiere la temperatura corporal y adhiere mejor a medida que se calienta.
- ✓ Resistente al agua.

INDICACIONES

- ✓ Como técnica analgésica.
- ✓ Para mejora de la función muscular.
- ✓ Ayuda a la función articular.
- ✓ Como acelerador en la absorción de inflamaciones del tejido blando.
- ✓ Como mecanismo neuroreflejo.



CONTRAINDICACIONES

El taping neuromuscular es una técnica joven que necesita de un mayor desarrollo para establecer una serie de contraindicaciones claras y precisas, aún así aplicando el sentido común y la experiencia acumulada estos años nos atrevemos a enumerar la siguiente lista de contraindicaciones:

Contraindicación absoluta

El uso no controlado del taping neuromuscular.

Contraindicaciones relativas

- ✓ Picor, escozor, irritación en general de la piel.
- ✓ En pieles finas quitar el taping con sumo cuidado.
- ✓ Embarazos. A nivel segmental.
- ✓ Carcinomas.
- ✓ Falta de resultados.
- ✓ Traumas severos.
- ✓ Heridas.
- ✓ Trombosis.

Espero que te haya gustado este adelanto del curso de
kinesiotaping